



СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ С/П. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮД. УЧРЕЖДЕНИЕ Подгубово
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСТАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Коммунист Т.Ф.

МЕНЮ
на 18.01.2023 среда
ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 (2 смена)					
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	28	15,00	8,40	25,20
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	7	1,65	0,30	14,49
Картофельное пюре	150.00	12	5,14	6,63	21,56
Чай с молоком и сахаром	180.00	89	1,20	1,29	10,12
Салат из моркови с сыром	50.00	40	0,35	4,20	4,40
Стоимость (руб)	32.65	Пищевая ценность	605	22,01	75,77
Обед обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	50	0,00	0,24	6,82
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	7	1,65	0,30	14,49
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	12	1,00	0,05	41,00
Гуляш из птицы(без муки)	90.00	19	12,30	14,78	2,57
Салат из отв.свеклы с чесноком	60.00	6	1,02	4,52	4,14
Рассольник ленинградский	200.00	3	1,54	2,88	9,65
Каша пшенная вязкая	155.00	29	7,90	4,52	35,40
Стоимость (руб)	33.52	Пищевая ценность	78	25,91	114,07
Итого за день - Стоимость (руб)	66.17	Пищевая ценность	1 392	47,92	189,83
Завтрак обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11, полдник 5-11 (2 смена)					
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	28	15,00	8,40	25,20
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	7	1,65	0,30	14,49
Картофельное пюре	180.00	18	4,00	6,76	25,87
Чай с молоком и сахаром	180.00	89	1,20	1,29	10,12
Салат из моркови с сыром	60.00	40	0,42	5,04	5,28
Стоимость (руб)	35.29	Пищевая ценность	640	21,75	80,96
Обед обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	50	0,00	0,30	10,23
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	9	2,20	0,40	19,32
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	12	1,00	0,05	41,00
Гуляш из птицы(без муки)	90.00	19	12,30	14,78	2,57
Салат из отв.свеклы с чесноком	100.00	10	1,70	7,20	6,90
Рассольник ленинградский	250.00	8	1,93	3,59	12,06
Каша пшенная вязкая	180.00	23	9,06	5,25	41,11
Стоимость (руб)	38.47	Пищевая ценность	1 01	31,63	133,19
Итого за день - Стоимость (руб)	73.76	Пищевая ценность	1 500	51,84	214,15